

# Sportpädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe

Zertifikatskurs des LVR-Landesjugendamtes und der RheinFlanke gGmbH, mitentwickelt von der IU (Internationale Hochschule)

17.09.2025

-  
03.07.2026

**iu** INTERNATIONALE  
HOCHSCHULE

Akademie  
**RheinFlanke**

**LVR** 

Qualität für Menschen

# Zertifikatskurs: Sportpädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe

Sport und soziale Arbeit haben eine besondere Verbindung: Sport schafft Gemeinschaft, vermittelt Werte und bietet jungen Menschen Perspektiven. Doch wie kann Sport als pädagogisches Instrument in der Kinder- und Jugendhilfe gezielt eingesetzt werden?

Der Zertifikatskurs „Sportpädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe“ vermittelt pädagogischen Fachkräften praxisnahes Wissen und Methoden, um Sportangebote mit sozialer Arbeit zu verknüpfen. In vier Modulen erwerben die Teilnehmenden fundierte Kenntnisse in den Bereichen Jugendhilfe, Beratung, Konfliktmanagement, Inklusion und Selbstfürsorge. Eine zentrale Rolle spielt die eigenständige Umsetzung eines Praxisprojektes, das im eigenen Arbeitskontext entwickelt und durchgeführt wird.

Durch die Kombination von Theorie, praktischer Anwendung und Reflexion bereitet der Kurs gezielt auf die Herausforderungen der sozialen Arbeit mit jungen Menschen vor - und zeigt, wie Sport als Medium für Empowerment und Partizipation genutzt werden kann.

Melden Sie sich jetzt an und erweitern Sie Ihre Fachkompetenz für die Praxis!

## 1. Block: Grundlagen der Sozialen Arbeit und Sportpädagogik

**17.-19.09.2025, Sportschule Hennef**

**Themen:** Kinder- und Jugendhilferecht, Institutionen und Organisationsstrukturen der freien sportbezogenen sozialen Arbeit, Entwicklungspsychologische Grundlagen,

**Inhaltliche Beschreibung:** Der erste Block der Fortbildung vermittelt Grundlagen der Kinder- und Jugendhilfe und deren Verbindung zum Sport. Behandelt werden rechtliche Rahmenbedingungen, ethische Prinzipien sowie Institutionen und Strukturen. Entwicklungspsychologische Aspekte, Bindungstheorien und sozialpädagogische Ansätze wie der Lebenswelt- und Bewältigungsansatz stehen im Fokus. Methoden der Sozialen Arbeit und Sportpädagogik werden vorgestellt, insbesondere Sport als Sozialraum und Lernfeld für soziale Kompetenzen. Praxisbeispiele und Fallarbeit vertiefen die Inhalte

## 2. Block: Methoden und Konzeptarbeit

**12.-14.11.2025, Horionhaus LVR Köln, StraßenkickerBase Köln**

**Themen:** Beratungskonzepte und -techniken in der Kinder- und Jugendhilfe, Konfliktmanagement und Deeskalation,

**Inhaltliche Beschreibung:** Der zweite Block der Fortbildungsreihe konzentriert sich auf Beratung, Gesprächsführung und Konfliktmanagement in der Kinder- und Jugendhilfe mit sportpädagogischem Bezug. Es werden Beratungskonzepte sowie Techniken der Gesprächsführung mit Kindern, Jugendlichen, Einzelnen und Gruppen vermittelt und praktisch geübt. Zudem stehen Konfliktmanagement, Deeskalation und der Umgang mit herausforderndem Verhalten im Fokus. Sport wird als Mittel zur Teambildung und Kooperation genutzt, unterstützt durch Rollenspiele und Situationstraining. Abschließend werden der

Kinderschutz, Interventionsstrategien sowie die Zusammenarbeit mit Behörden und Institutionen behandelt.

### Start der Praxisphase mit Projektumsetzung

In der Praxisphase setzen die Teilnehmenden das Gelernte in ihren Einrichtungen und Praxisfeldern um und entwickeln ein auf ihren Arbeitsalltag zugeschnittenes Angebot und führen es durch. Über die Projektarbeit wird von den Teilnehmenden ein Praxisbericht verfasst.

### 3. Block: Sensibilisierung und Selbstfürsorge

**18.-20.03.2026, Sportschule Hennef**

**Themen:** Diversität und Inklusion, Professionelle Haltung,

**Inhaltliche Beschreibung:** Der dritte Block der Fortbildung behandelt Diversität, Inklusion und den Umgang mit Diskriminierung in der Kinder- und Jugendhilfe sowie der sportbezogenen Sozialen Arbeit. Praxisnahe Methoden und Konzepte zur Förderung von Teilhabe werden vorgestellt. Ein Schwerpunkt wird die Auseinandersetzung mit der professionellen Haltung von Fachkräften sein. Abschließend stehen Selbstfürsorge, Stressmanagement und der Umgang mit ethischen Dilemmata im Fokus. Reflexion der Praxisprojekte

### 4. Block: Vorstellung der Praxisprojekte und Abschluss

**01.-03.07.2026, Horionhaus LVR Köln**

**Themen:** Vorstellung und Auswertung der Praxisprojekte, Exkursion, Fortbildungsauswertung, Abschluss

**Inhaltliche Beschreibung:** Der letzte Block bietet Raum für die Präsentation und Auswertung der umgesetzten Praxisprojekte. Die Teilnehmenden reflektieren ihre Erfahrungen und tauschen sich über Herausforderungen und Erfolge aus.

### **Selbstorganisierte Lerngruppen (18 Unterrichtsstunden):**

- Vertiefung der Themen aus den Blockveranstaltungen
- Vorbereitung auf das Praxisprojekt
- Austausch über praktische Erfahrungen

### **Praxisprojekt (24 Unterrichtsstunden):**

- Entwicklung und Durchführung eines sportpädagogischen Praxisprojekts in der Kinder- und Jugendhilfe
- Dokumentation und Reflexion des Projekts

### **Reflexions- und Beratungstage (12 Unterrichtsstunden):**

- Supervision zur Praxisreflexion
- Individuelle Beratung zu Praxisprojekten und Abschlussarbeiten

### **Schriftliche Abschlussarbeit (12 Unterrichtsstunden):**

- Verschriftlichung des Praxisprojekts
- Reflexion der eigenen Lernentwicklung
- Verknüpfung von Theorie und Praxis
- Deadline (03.06.2026)

### **Literaturstudium (18 Unterrichtsstunden)**

- Vorbereitung auf einzelne Unterrichtsinhalte, z. B. Kinder- und Jugendhilfe, Entwicklungspsychologische Grundlagen, Methoden der sozialen Arbeit. Dies kann auch die theoretische Vorbereitung für die Abschlussarbeit umfassen.

**Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten.

**Referent\*innen:**

- Martina Leshwange
- Prof.in Dr.in Phil Claudia El Hawary
- Jens Houtrouw
- Judith Gottschalk
- Irina Neumann

**Termine:**

- 17.-19.09.2025 - Sportschule Hennef (mit Übernachtung im Einzelzimmer)
- 12.-14.11.2025 - Straßenkickerbase/LVR Köln (ohne Übernachtung)
- 18.-20.03.2026 - Sportschule Hennef (mit Übernachtung im Einzelzimmer)
- 01.-03.07.2026 - LVR Köln (ohne Übernachtung)

Start Tag 1: 9:30 Uhr / Ende Tag 3: ca. 14:00 Uhr

**Tagungsort:**

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

Straßenkicker Base, Schanzenstr. 6-20, 51063 Köln

Horion-Haus, LVR, Hermann-Pünder-Str. 1, 50679 Köln

Der Tagungsort und die Tagungsräume sind barrierearm zugänglich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns.

**Kosten:**

1627,00

**Anmeldefrist:**

23.07.2025

**Anmeldung unter folgendem Link:**

[https://ems.lvr.de/microsite/index.cfm?!=2EC60A080E76081D5CA2682D5C0A7FC9&sp\\_id=1](https://ems.lvr.de/microsite/index.cfm?!=2EC60A080E76081D5CA2682D5C0A7FC9&sp_id=1)

**Seminarleitung:**

Tim-Simon Rahnenführer / LVR-Landesjugendamt / 0221-809-6372 / [timsimon.rahmenfuehrer@lvr.de](mailto:timsimon.rahmenfuehrer@lvr.de)

Pia Strohmeyer / Rheinflanke gGmbH / 0172-7372985 / [pia.strohmeyer@rheinflanke.de](mailto:pia.strohmeyer@rheinflanke.de)

**Durch die Vernetzung mit der Mobilee Plattform**

profitieren unsere Lehrgänge von bundesweiter Expertise <https://mobilee-plattform.de/>